



## Bienvenue à l'Actinia club de Suresnes

### Petit mode d'emploi pour votre première inscription

1 • Pour les entraînements avec l'Actinia, vous devez avoir un certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine (certificat récent, couvrant l'ensemble de la saison jusque fin juin 2024) :

- Il peut être délivré par tout médecin généraliste et il est valable 1 an.
- Selon votre niveau, il faut y faire mentionner spécifiquement l'accord pour la préparation de tel ou tel examen et la participation à des compétitions (exemple : PSP). Lors de votre cursus vous aurez la possibilité d'intégrer le groupe PSP (plongée sportive en piscine) afin de parfaire votre entraînement.
- Vous trouverez un modèle de certificat à apporter à votre médecin sur le site du club, dans l'onglet "infos pratiques".

2 • Inscription sur la plateforme du site Actinia

- Suite à votre demande, Actinia va vous envoyer un mail avec un lien d'accès au site. Connectez-vous rapidement pour créer votre mot de passe, le lien n'étant valable que 5 jours. Vous devez dans un premier temps remplir votre profil avec l'ensemble des informations vous concernant, y télécharger votre photo de tête et, dès que vous l'aurez obtenu, le scan de votre certificat médical.
- Lorsque votre profil sera rempli, vous pourrez vous inscrire pour la nouvelle saison en cliquant sur le lien de réinscription de tous les anciens adhérents au club, qui s'affiche en bandeau d'annonce lorsque vous vous connectez au site avec votre identifiant (mail).

3 • La Cotisation : elle comprend

- l'adhésion au club, la licence FFESSM pour l'année, les entraînements à la piscine et en fosse et l'assurance Loisir 1.
- *Un éventuel complément d'assurance peut être pris sur le site de la FFESSM (voir aussi sur le site > Infos pratiques)*
- La cotisation annuelle pour les nouveaux membres est de 260 €, 160 € pour les moins de 25 ans. Paiement par virement au compte de l'Actinia Club. IBAN =

FR76 1027 8060 1300 0206 6354 123 • BIC CMCIFR2A  
(indiquez impérativement votre nom et l'objet du virement)

Attention, votre inscription ne sera définitive qu'après avoir téléchargé votre certificat médical dans votre profil et après réception du paiement de cotisation.

## Pour remplir votre Profil sur le site :

Merci de vérifier particulièrement les points suivants dans votre Profil (allez à Mon Profil > Modifier mon profil)

- 1 • Photo > photo de tête, tête nue, sympathique, et sans lunettes de soleil. Choisissez une photo dans laquelle votre tête est centrée, pour apparaître correctement. Vérifiez après le téléchargement et modifiez si besoin.
- 2 • Adresse mail > celle qui servira de contact toute la saison. Pensez à modifier en cours d'année si changement.
- 3 • Date de 1ère inscription > celle de votre 1ère année au club Actinia
- 4 • Votre n° de tél principal se met dans Portable
- 5 • Votre adresse à jour
- 6 • Personne à contacter > indispensable, n'oubliez pas d'ajouter le lien de parenté
- 7 • **CACI** (certificat médical) > **date** ET téléchargement d'un scan **en format pdf** **uniquement** de votre certificat couvrant l'ensemble de la saison Actinia jusque fin Juin 2024.  
Certificat en français, à l'endroit et pesant moins de 3 Mo
- 8 • n° de Licence (+ scan si possible) si vous avez déjà été adhérent FFESSM, rien si 1ères bulles
- 9 • Niveaux : tout niveau ou qualifications obtenus.